

D-SKWAL 3



使用说明书

⚠ 警告！

请仔细阅读本使用说明书，并按其说明谨慎使用。同时，请妥善保管本使用说明书以备不时之需。若您对头盔产品的使用和保养有任何疑问，可随时联系当地经销商或您的购买商店寻求帮助。未按本使用说明书进行使用，或无视警告注意事项，可能会导致事故发生时，头盔无法发挥有效保护作用而造成头部受伤甚至致命伤害。

本使用说明书及其图示不得作为合同使用。SHARK公司保留改进产品质量的权利。

本使用说明书的著作权归SHARK公司所有，严禁擅自转载、复制。

警告和说明

1. 骑行时，请时刻注意安全。虽然此款头盔的设计严格按照GB811-2022 (CCC) 标准制造，但仍无法完全确保使用者免受所有可能的冲击或伤害，无论何种安全装备都有其局限性，即使佩戴头盔，头部受伤事故依然时有发生。因此，为避免致命伤害或因头部受伤带来的永久性残疾，请务必选择完全适合自己头部大小的头盔尺寸；此外，请严格按照本手册说明，充分收紧下颌带。

2. 此款头盔的设计原理是通过破坏头盔壳和缓冲层从而吸收外力冲击达到减震效果。此种情况下，头盔的损坏可能不易被察觉。因此，若头盔受到外部冲击，即便只是掉落在地，不论其表面是否有明显损坏，也必须将其返回进行检修、如果伤及壳体建议更换并销毁。对于某次冲击是否适用该规则存在疑问，应事先联系当地经销商或您的购买商店，以免在后续使用过程中出现问题。

3. 同所有产品一样，在正常使用条件下，头盔会随着使用时间的延长而逐渐老化。每次使用前，请务必检查头盔是否有任何磨损或损坏迹象。头盔尺寸必须始终与您的头部尺寸相符。若使用一段时间后，尺寸不再相符，说明头盔发生松动，此时应及早更换头盔。切勿佩戴损坏的头盔。即使头盔未发生损坏或磨损，我们仍建议您每使用五年更换一次头盔。

4. 不得随意改装头盔，不得对头盔部件进行钻取或切割，即使是最轻微的改动也会降低头盔性能，进而降低其在发生撞击时的保护能力。

5. 小心放置头盔，切勿压坐或随意丢掷头盔。骑行时，切勿将头盔悬挂于摩托车任何部位。

6. 切勿使用含汽油、石油类产品、化学品或其他溶剂清洁头盔外壳或镜片。此外，切勿将头盔置于挥发性化学溶剂中（如将头盔置于摩托车油箱塞处）。化学溶剂可能造成头盔严重损坏且难以察觉，进而降低其保护作用。可使用温水或软布对头盔和镜片进行清洁和擦拭。

7. 切勿在头盔外壳或镜片上涂抹油漆或粘附胶带。这将造成难以察觉的头盔损坏，进而降低其保护作用。

8. 不得对头盔原始制造规格进行随意修改。配件必须按照头盔制造商的说明进行安装。头盔配件请选择SHARK官方产品适配。

9. 头盔的佩戴会影响听力的敏锐度，同时视野和头部动作都将受限，请务必调整您的佩戴角度以适应此类感官变化。

10. 将头盔置于室温环境中，并保持头盔干燥，切勿将头盔置于华氏160度（摄氏70度）以上的高温环境中，比如汽车乘客座或后备箱内，这可能会导致头盔因高温而受损。确保头盔远离热源，如摩托车排气管或机盖。正确存放头盔，不要使用腐蚀性溶剂擦洗头盔外表面。

11. 如有任何疑问或意见，请随时联系当地经销商或您的购买商店。



警告！

我们无法保证该产品可以完全保护使用者免受所有可能的冲击或潜在的致命伤害。头盔使用者需认识到摩托骑行存在固有风险，且风险并不受限于冲击速度或强度。购买和使用本产品，即表明用户明确风险，并自愿接受和承担风险，且在法律允许的最大限度内，SHARK公司对任何可能发生的伤害均不承担责任。

• 警告和说明	2
• 头盔组件及构造	3
• 尺寸选择	4 - 5
• 衬垫拆卸方法	6 - 7
• 下颌带	8
• 镜片及防雾镜片拆卸安装方法-PINLOCK®	9 - 12
• 遮阳墨片	13 - 14
• 通风系统	15 - 16
• 内衬配件保养	17
• 下颌罩	18 + 23
• 内衬配件拆卸安装方法	19 - 22
• EASY FIT系统	24
• 法规信息	25

- 1) VZ400 镜片
- 2) 遮阳墨片
- 3) 遮阳墨片开关
- 4) 顶部通风口
- 5) 嘴部通风口
- 6) 下颌带
- 7) 镜片开关和通风口

XS-54 cm	S-56 cm	M-58 cm
L-60 cm	XL-62 cm	XXL-64 cm



**警告!**

头盔无法防止所有潜在的冲击或伤害。为发挥头盔最大的保护作用，使用者应按本使用说明书的佩戴说明，选择合适的头盔尺寸，并充分收紧下颌带，使其牢固地佩戴在头上。头盔尺寸选择不当或下颌带未收紧，会导致事故发生时头盔脱落，造成受伤甚至致命伤害。

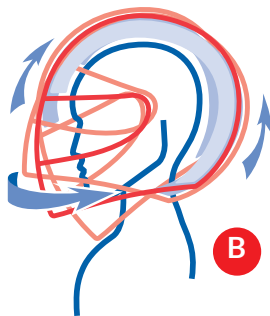
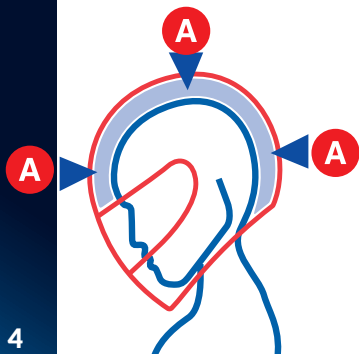
尺寸选择

每个头盔都是根据特定的头型设计，大小从XS到XXL不等。为准确测量头围，可在眉毛上方2.5厘米处水平展开皮尺，绕头一周进行测量。若测量结果介于两个尺寸之间，可选择偏小尺寸。请注意，由于头骨形状的巨大差异，此测量值仅供参考，用于帮助使用者选择最适合自己头型的头盔。此外，为获得有效保护，请确保头盔完全紧贴

头部。在选择新头盔时，请确保头部能完全滑入头盔，且视野上线位于眉毛上方。同时确保下颌带充分收紧，如下页所示

1. 确保头部能完全置于头盔之中并与头盔完全贴合，确保面颊能与内衬紧密贴合。若不能，则说明头盔尺寸偏大，请选择尺寸较小的头盔（见图A）。

2. 适度收紧下颌带，确保头盔与脸颊之间无缝隙，头盔不能轻易上下左右晃动。调整头盔时，头部和面部皮肤会有拉扯感。若没有，则说明所选头盔尺寸偏大，请选择尺寸较小的头盔（见图B）。





3.收紧下颌带，抓住头盔后底部，尝试旋转头盔将其取下。接着，从下颌防护罩处向上推动取下头盔，完成以上动作需花费较大力气，若头盔松动，则说明头盔尺寸偏大，请选择尺寸较小的头盔。

4.头部尽可能前倾。确保下颌防护罩未接触到胸部（见图C）。

5.头部尽可能向后弯曲确保头盔底部未接触到背部（见图D）。

佩戴头盔时，避免捆扎头发，切勿将任何东西置于头发内部或表面，切勿在头盔中填充任何东西改变头部位置。若您对头盔合适尺寸的选择有任何疑问，可联系当地经销商或您的购买商店寻求帮助和建议。

以上所有操作需反复进行，贯穿始终。随着使用时间的增加，缓冲层和内衬可能会发生磨损和变形。头盔使用期间，若缓冲层变薄，请及时更换头盔。



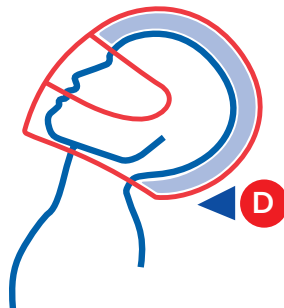
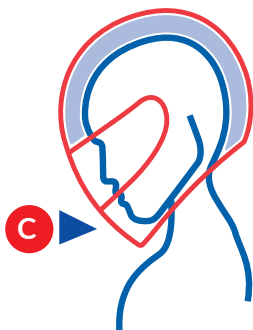
警告！

切勿在未按照指示正确佩戴头盔的情况下，将头盔借予他人。



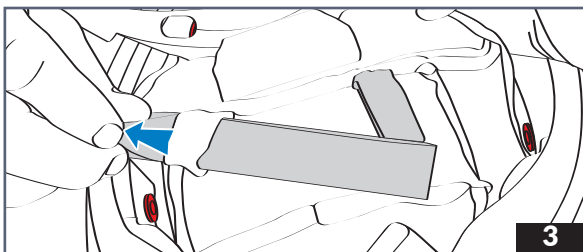
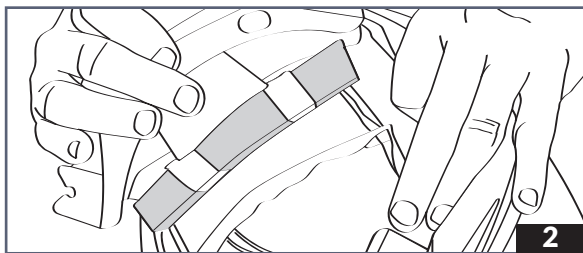
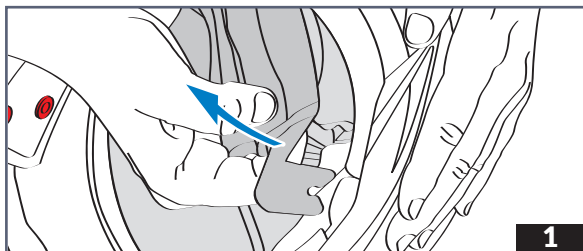
警告！

若按照手册说明进行操作，发现头盔与您并不完全匹配，请勿佩戴，可选择适合的尺寸或型号。

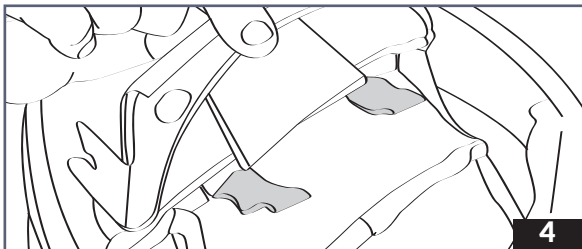


衬垫拆卸方法

D-SKWAL 3 头盔配有新型枕部调节系统，即“MORPHO PAD”衬垫。这款衬垫可移动、可拆卸、易清洗，可根据个人头型和大小调整头盔在颈部的适合度，以获得更舒适和更紧密的贴合感。该衬垫置于颈圈后（见图1和图2）。

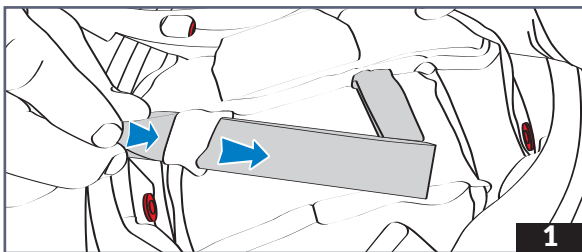


3 - 将衬垫沿两端固定带向外拔出，取下衬垫。

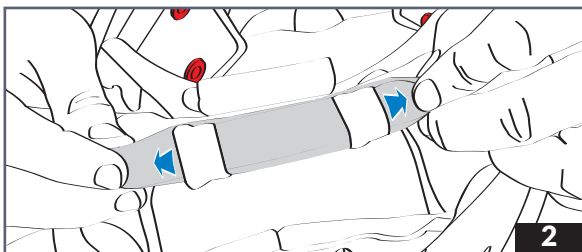


4 - 成功取下衬垫，可重新安装头盔内衬，具体操作方法参见第20页。

衬垫安装方法

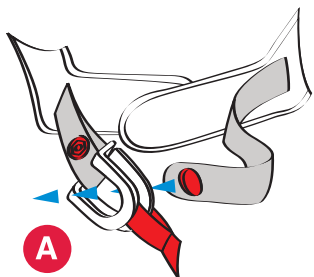


1 - 将衬垫沿两端固定带向内插入，直到完全安装到合适的位置。

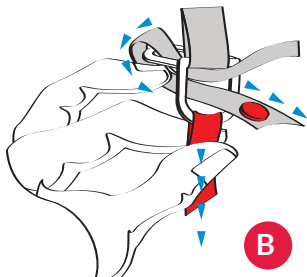


2 - 衬垫安装完成，可正常使用，此时可重新安装头盔内衬，具体操作方法参考说明书第21页。





A



B



警告!

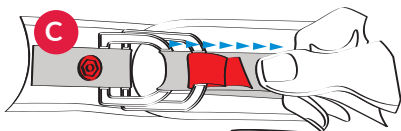
为确保下颌带收紧，头盔安全固定，请严格按照指示说明，将下颌带穿过双D环扣。不规范使用下颌带将导致事故发生时头盔脱落，头部完全失去保护。尝试用手指拉动下颌带，若下颌带发生松动，即使只是轻微松动，也表明您的下颌带和双D环扣未充分收紧。若是，请重复以上操作。切

勿在下颌带松动，未充分收紧或位置固定不当的情况下骑行。尽管缓冲层可分散外部冲击力，给您带来头盔已安全固定的感觉，但一旦事故发生，头盔仍有脱落风险，导致头部完全失去保护。若您对头盔有任何疑问，请勿使用该头盔。关于建议，请咨询当地经销商或您的购买商店。

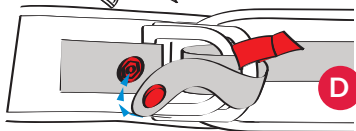
双D环扣

- A. 将下颌带长端穿过双D环扣，确认下颌垫是否规范固定于下颌带和颈部之间（见图A）。
- B. 将下颌带末端绕外环形成一个圈，然后反向绕回，穿入内环（见图B）。

- C. 拉动下颌带，直至被完全拉紧。下颌带须紧贴脖子，而不是置于下颌下方。充分收紧下颌带，同时注意避免造成疼痛和呼吸困难（见图C）。
- D. 将下颌带尼龙搭扣固定，以免带子随意摆动（见图D）。



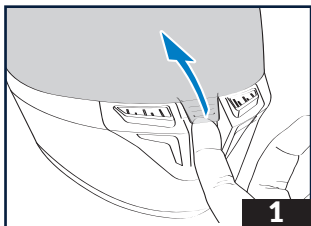
C



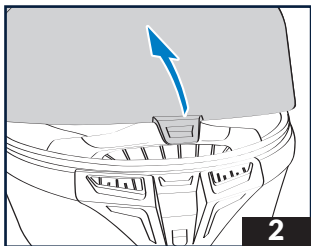
D

拆卸镜片

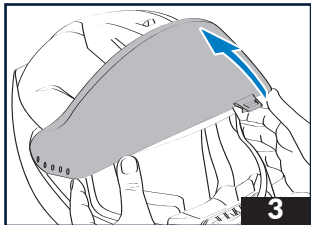
D-SKWAL 3 头盔配备全新快速镜片拆卸系统。同时按下镜片两侧的按钮，即可轻松拆卸镜片。



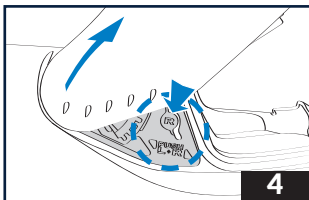
1 - 在镜片卡扣处施压，打开镜片。



2 - 抬起镜片。



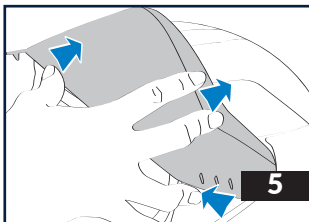
3 - 镜片必须开至最大角度。



4 - 在镜片左右两侧的机械侧板上，分别找到标有“R”和“L”的按钮。

警告!

按下镜片拆卸按钮后，务必牢牢抓住镜片。



5 - 同时按下“L”和“R”按钮，然后用其他手指在镜片两侧下方推动，将镜片向后拆下。在这个过程中，务必牢牢抓住镜片。

警告!

此新型快速镜片拆卸系统只有在严格按照上述步骤进行操作时才能正常使用，并且必须同时按下“L”和“R”按钮，避免镜片在行驶中发生脱落风险。

镜片保养

建议使用镜片布沾上温水进行清洁。重新安装镜片前，确保镜片自然晾干。

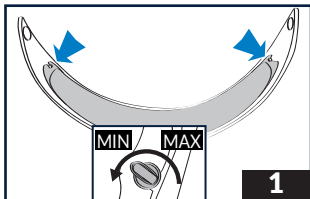
**警告！**

切勿使用腐蚀性清洁剂、含氯或酒精的液体进行清洁。

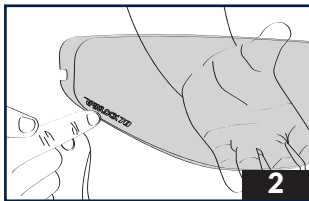
为安全起见，骑行时，若镜片视野不佳，切勿佩戴。若使用一段时间后，镜片视野变差，请及时更换。

安装防雾镜片 (PINLOCK®)

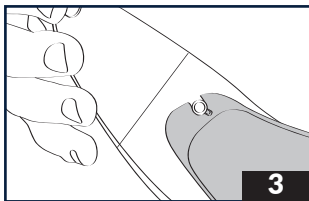
D-SKWAL 3 头盔预先设计了防雾镜片安装功能，PINLOCK®柔性镜片，与镜片配合使用，提供有效防雾保护。它可以防止细小水滴的形成，避免影响佩戴者视野。



1 - 将镜片置于柔软平面。确保镜片的内部干净。使用硬币检查外部调节杆是否向内（调整到“INT”位置）。



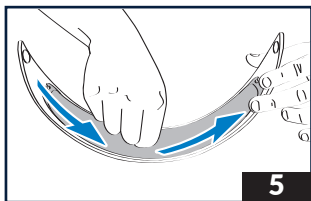
2 - 将防雾镜片放置于镜片上。防雾镜片的硅胶密封圈必须与镜片的内表面接触。防雾镜LOGO标志显示于镜片外侧。



3 - 将防雾镜片的一侧插入镜片两端的其中一个销钉并固定到位。



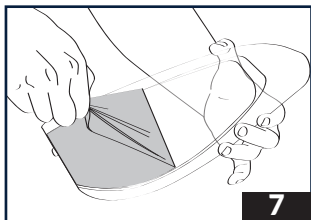
4 - 伸展和弯曲镜片，并将防雾镜片的另一侧安装到第二个销钉上。松开镜片，恢复其弧形形状。



5 – 确保防雾镜片的整个硅胶密封圈紧密粘贴于镜片上，否则可使用外部调节杆和硬币调整防雾镜的张力。



6 – 向外旋转两个调节杆，增加防雾镜片张力（旋转至“MAX”）。



7 – 重新安装镜片前，拆下防雾镜片的保护膜。

警告！

若未拆下防雾镜片的保护膜，可能会影响视野质量。

防雾镜片 (PINLOCK®) 保养

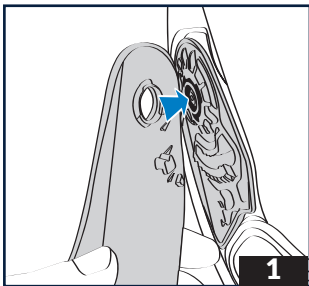
建议使用镜片布沾上温水进行清洁。重新安装防雾镜前，确保防雾镜自然晾干。

警告！

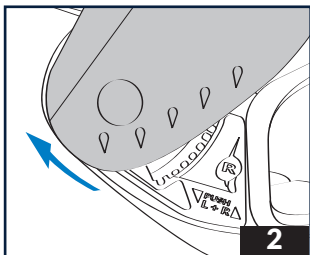
切勿使用腐蚀性清洁剂、含氯或酒精的液体进行清洁。

若使用一段时间后，防雾镜视野变差，请及时更换。

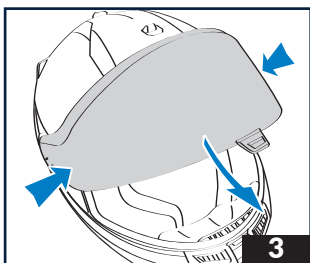
镜片安装方法



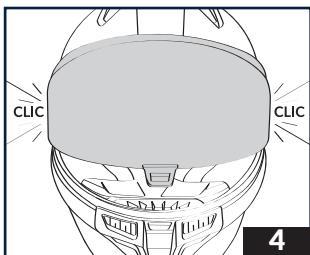
1 – 找到外盔两侧镜片底座凹槽装置。



2 - 将镜片提起并放置于镜片底座上的镜片凸轮处，使其保持平衡。



3 - 按压镜片两侧并向下进行旋转，直至镜片锁定。



4 - 听到“咔嚓”声表示镜片已经成功锁定在位。

警告!

若无法确定镜片已正确安装，请勿使用头盔。骑行时，镜片可能会在毫无预警提示下突然脱落，导致摩托车失控，进而造成事故、人员受伤甚至致命伤害。建议寻求经销商或您的购买商店的帮助。

高速行驶时，切勿打开镜片。这可能导致镜片脱落，使您的面部和眼部得不到有效保护。

此外，头部也可能会后拉或侧偏，造成摩托车失控，导致事故、人员受伤甚至致命伤害。

警告!

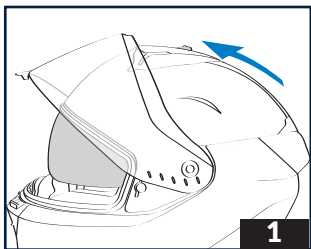
切勿在夜间或能见度差的条件下使用有色镜片，这会降低您的视力范围。切勿佩戴有雾的镜片骑行。

警告!

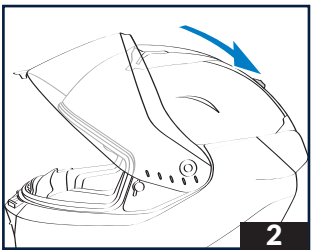
长时间使用后，若镜片视野变得模糊，请立即更换它。建议骑行时，始终保持视线清晰。

头盔内置墨片的使用说明

D-SKWAL 3 头盔配备内置墨片，具有防雾处理功能，适用于阳光强烈和潮湿天气，通过头盔上部通风口内置推拉条进行操作。



1 - 降落墨片时，按钮位置向前；



2 - 收回墨片时，向后移动按钮。

墨片保养维护

为保护并延长其使用寿命，墨片的外表面已进行防刮和防雾处理。

请按照墨片外部清洁说明对内置墨片进行保养和清洁。



警告！

骑行过程中切勿操作墨片。可能导致摩托车失控，造成事故、人员受伤甚至致命伤害。虽然墨片易于操作，但切勿在行驶途中操作它。

切勿在夜间或能见度较差的情况下使用墨片，这会严重影响和降低视线。切勿佩戴有雾的墨片骑行。



警告！

切勿在没有外部镜片的情况下使用内置墨片作为单独保护。如前所述，务必配合外部镜片一起使用，且骑行过程中始终保持外部镜片朝下。

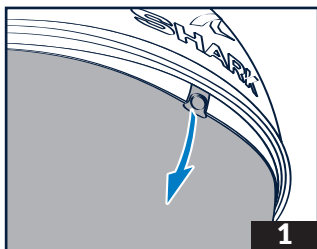


警告！

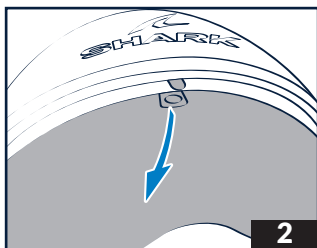
长时间使用后，若外部镜片或内置墨片视野变得模糊，请立即更换它。建议骑行时，始终保持视线清晰。

头盔内置墨片拆卸方法

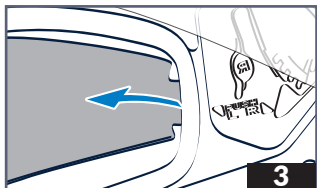
使用头盔上部推拉条控制（见P.14）墨片完全降下。



1 - 用手向下轻拉墨片，以确定挂钩位置并拆卸。



2 - 使用螺丝刀或其他尖锐工具拆卸挂钩。

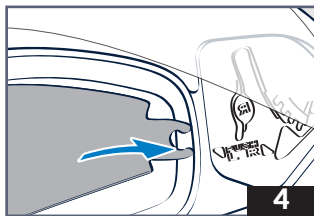


3 - 依次从一侧开始，拔出墨片，并保持其直线状态，然后拔出另一侧墨片。

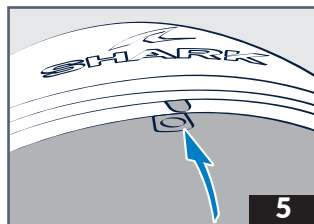
头盔内置墨片安装方法

按照墨片拆卸步骤进行反向操作，安装墨片。

移动墨片推拉条至低位；将其向头盔前部滑动（见P.14）。



4 - 先后夹住墨片两侧。



5 - 使用螺丝刀或其他尖锐工具，从内部按压挂钩，然后轻轻抬起墨片，将其插入固定。

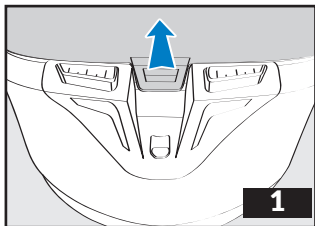


警告!

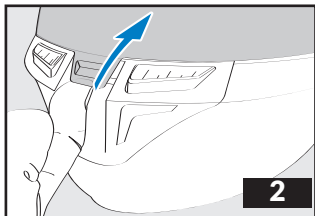
未规范安装墨片的情况下，请勿使用头盔。骑行时，墨片可能会在毫无预警提示下突然脱离头盔，导致摩托车失控，进而造成事故、人员受伤甚至致命伤害。建议联系经销商或您的购买商店，寻求帮助。

气流

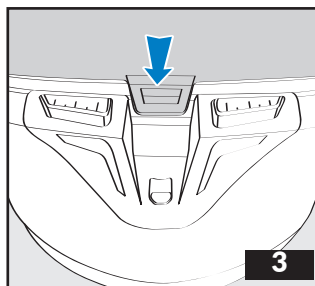
D-SKWAL 3 头盔的设计功能，旨在提供更加舒适的使用体验。镜片锁扣的设计可提供额外的“空气流”调节功能。该功能设计可在炎热天气下提供更好的通风效果，备受欢迎。



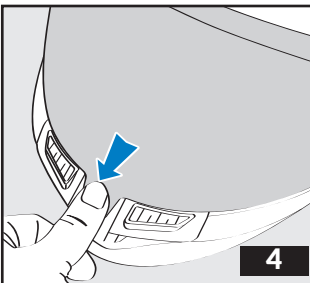
1 - 打开镜片；按动镜片锁扣将其升起。



2 - 将镜片升至最高点。

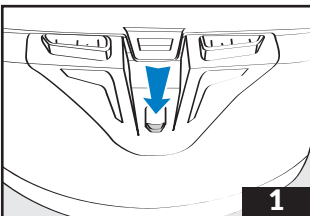


3 - 将镜片缓慢降低，直至镜片停在其镜片锁扣上（勿强制用力）。

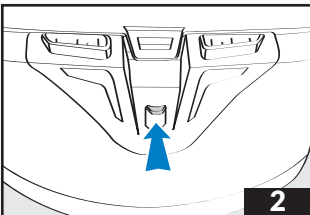


4 - 降低镜片，按压镜片锁扣直至锁住，以完全关闭镜片。

嘴部通风口

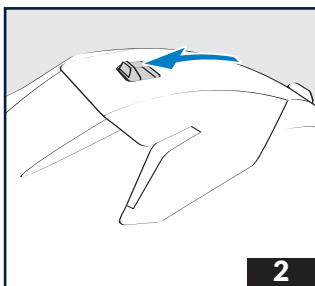
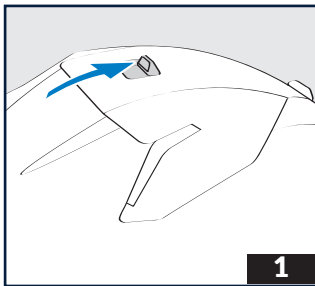


1 - 将滑动开关移动至最低位置，以打开嘴部通风口。



2 - 将滑动开关移回至最高位置，以关闭通风口。

上部通风口



1&2将滑动开关向后（打开）或向前（关闭）移动，使用上部通风口。

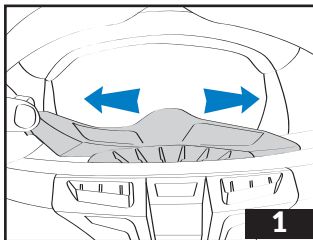


警告！

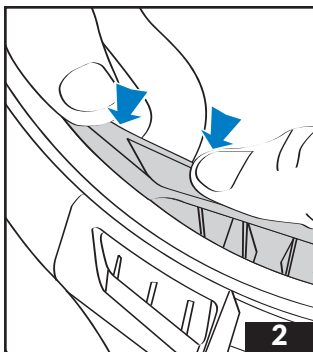
摩托骑行时，切勿操作通风口。这会导致摩托车失控，从而导致事故，造成人员受伤甚至致命伤害。

鼻封

头盔配备有可移动鼻封



1 - 将鼻封侧向平移，以安装或拆卸鼻封。



2 - 确保鼻封正确安装。



内部清洁

内衬材料均可清洗，请严格按照以下说明操作以防损坏：内衬必须使用温和肥皂水（大约30℃）手洗。避免使用刺激性清洁剂，可使用少量精细织物专用清洁剂或温和肥皂水。头盔使用前，必须保持内衬和缓冲层完全干燥。将其置于室温或阴凉环境中，进行干燥处理。切勿熨烫任何内衬。对于皮质部件或连接安全元件的内衬部件，请使用微湿海绵、湿布，加少许温和肥皂水进行清洗，最后用清水充分冲洗干净。

避免缓冲层部件严重沾水。

使用头盔前，必须充分保证其内部所有部件完全干燥。



警告！

内衬、缓冲层受损将影响头盔实际尺寸。若头盔尺寸不再适合您的头围大小，头盔可能会脱落，导致头部失去保护，从而造成伤害甚至致命伤害。

内衬工艺

D-SKWAL 3 头盔的内衬和缓冲层将给您带来更舒适的佩戴体验。皮肤接触部分采用舒适面料制作，吸汗性好、耐磨损。表面经特殊处理，可有效降低霉菌、细菌感染风险。



警告！

尽管我们的内衬选用优质面料制成，舒适、耐磨损，但内衬部件仍会发生正常磨损，这取决于：使用时间的长短、保养程度的高低，以及酸性汗液侵蚀等因素，若出现任何磨损老化现象，请及时更换内衬，以保持头盔清洁，延长头盔使用寿命，提高舒适度。若标准型号不匹配您的面部轮廓，经销商或您的购买商店可提供更换服务，或提供不同厚度和密度的内衬以适应您的面部轮廓。



警告！

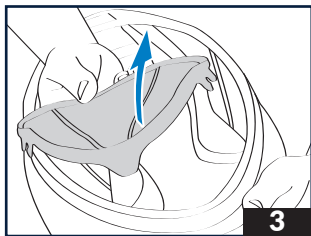
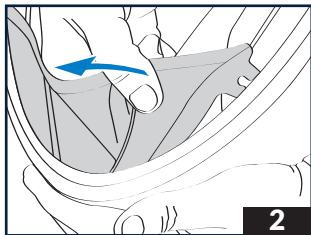
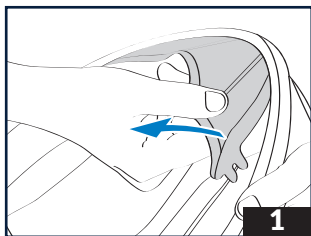
佩戴头盔时，请随时检查尺寸适配度，参考“尺寸选择”中的指示说明。

拆卸下颌罩

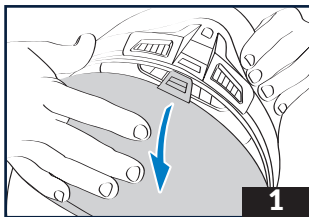
D-SKWAL 3 头盔配有下颌罩作为可选项，它可以极大地减少空气紊流，提供更好的头盔隔音效果。

若需拆卸下颌罩，可按以下步骤进行操作：

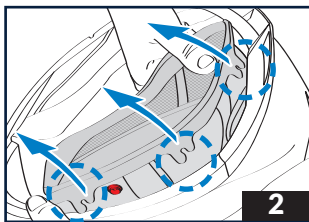
依次从两侧到中间将下颌罩向外拉出并取下（图1-3）



拆卸侧棉



1 - 打开主镜片。

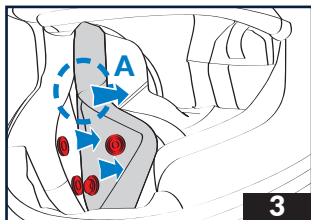


2 - 翻转头盔，依次解开每侧侧棉。

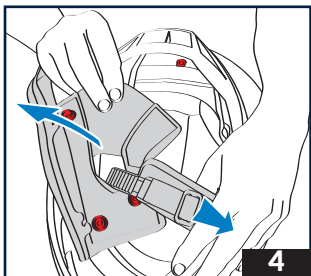
按照以下顺序从3个固定槽中拆下各侧棉：先后端，其次中间，后前端，最后取出侧棉。



拆卸侧棉

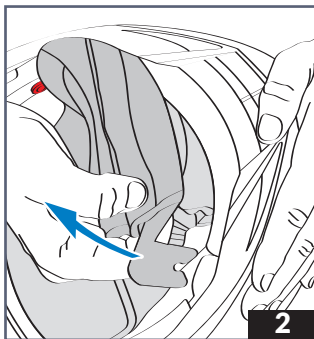
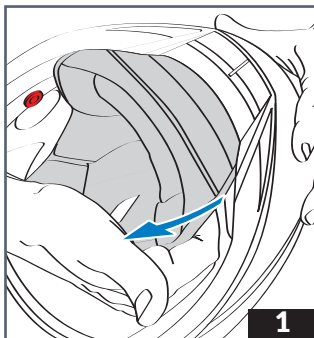


3 - 再次翻转头盔，以更容易地解开每侧侧棉上的两个前部按钮、一侧尼龙按扣和一个后部按钮。尽可能固定两侧尼龙按扣表面，以轻松解开区域 (A)。

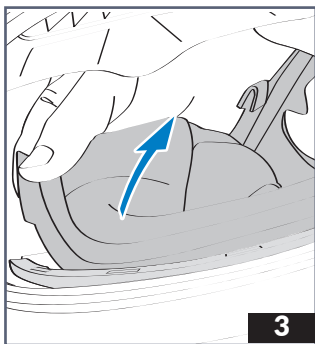


4 - 沿着下颌带将侧棉滑至头盔两端，必要时翻转头盔，从内部完全取出每个侧棉。

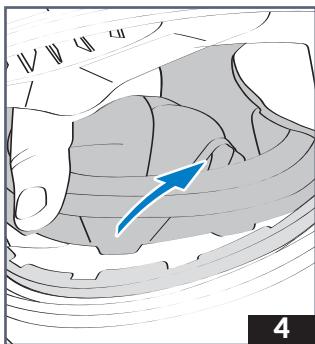
拆卸顶棉



1&2 - 手伸入顶棉后部，双手向外拉动，解开内衬的两个夹扣。

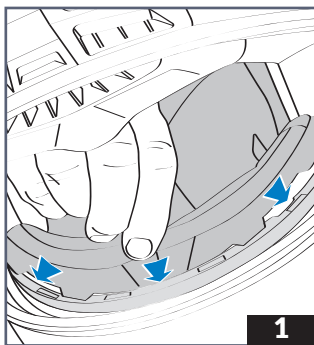


3 - 从任一端开始，逐个向内拉动，拆卸内衬前部。

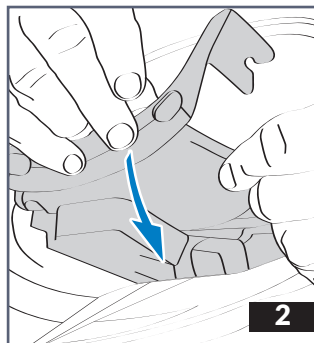


4 - 顶棉已完全拆卸，现在可以取出。

组装头盔内衬

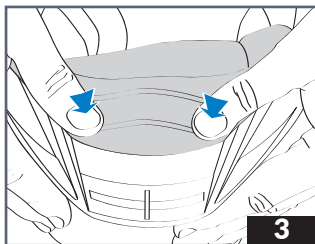


1 - 将顶棉滑入头盔。检查其是否正确安装。重新确定顶棉前部位置。将五个夹扣插入其插槽之中。从中间夹扣开始，将其滑动至顶棉支架上所示的箭头上方，然后依次插入四个侧夹扣。

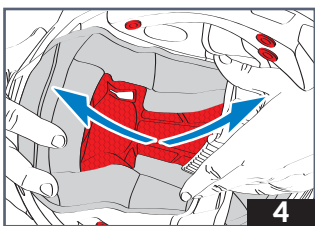


2 - 安装内衬后部，将其放回原位。

组装头盔内衬



3 - 依次将两个衬垫夹扣重新定位至两侧插槽，然后按压到位。



4 - 检查顶棉是否正确安装，且从前至后拉紧。



警告!

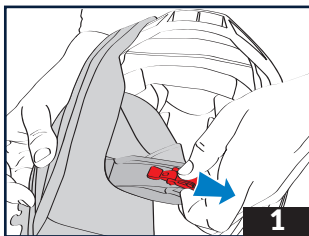
内衬对于保持头盔充分贴合头部至关重要。如果您对内衬的拆卸或更换有任何疑问，请勿使用头盔。联系当地经销商或您的购买商店寻求帮助和建议。在内衬部件有任何缺失的情况下，切勿使用头盔。一旦事故发生，头部将无法得到有效保护。



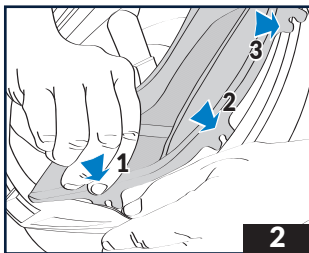
警告!

头盔和内衬舒适垫根据您的头部尺寸制作，若头盔不合适，会导致事故发生时，头盔脱落，头部失去保护，造成头部受伤甚至致命伤害。

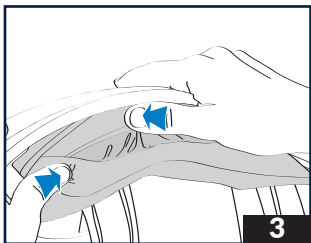
安装侧棉



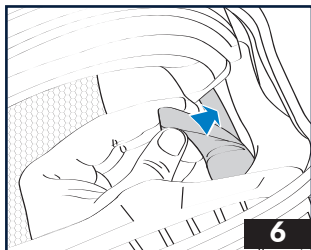
1 - 将相应的下颌带端穿过各侧棉。使用红色卡扣固定器，确定侧棉重新插入的方向。



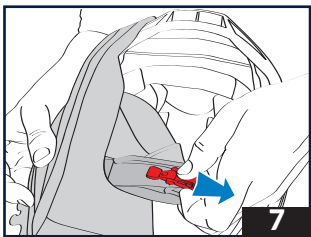
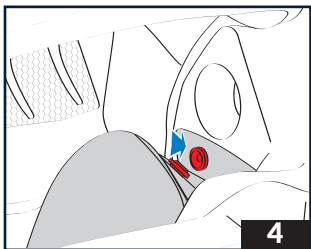
2 - 将每个侧棉的三个夹扣依次插入其插槽之中，首先后侧夹扣，其次中央夹扣，最后前侧夹扣。



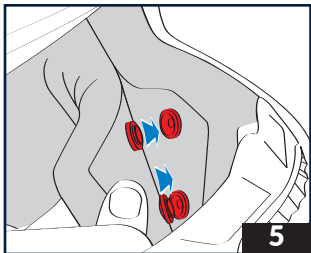
3 - 两侧施力，确保各侧棉牢固固定。



6 - 重新组装两个尼龙按钮部件。



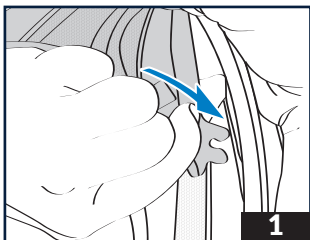
7 - 最后拉低下颌带两端，确保其未缠绕于任一侧棉中。



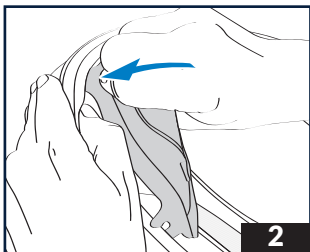
4&5 - 翻转头盔，以轻松触及各侧棉前部，重新固定各侧棉的三个卡扣：后侧一个，前侧两个。

安装下颌罩

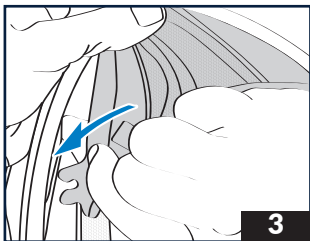
D-SKWAL 3 头盔可选配下颌罩。



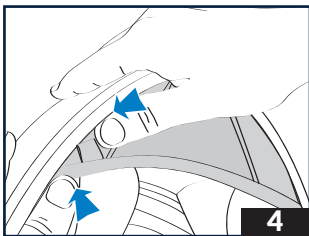
1 - 将侧夹扣插于插槽之中。



2 - 将下颌罩的中央塑料支撑板插至外壳和缓冲层之间。



3 - 将第二个侧夹扣插于插槽之中。

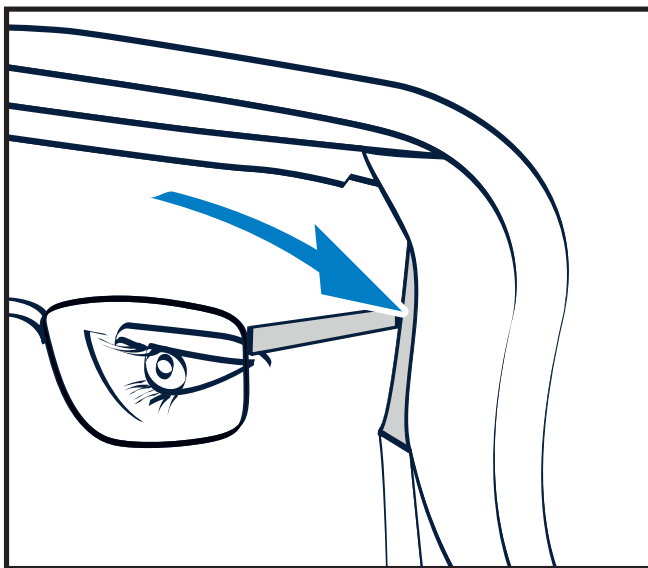


4 - 两侧施力，确保呼吸罩牢固固定。




警告！

内衬对于保持头盔充分贴合头部至关重要。如果您对内衬的拆卸或更换有任何疑问，请勿使用头盔。联系当地经销商或您的购买商店寻求帮助和建议。在内衬部件有任何缺失的情况下，切勿使用头盔。这会导致事故发生时，头部失去保护。



EASY FIT系统

D-SKWAL 3 头盔采用了EASY FIT系统：为眼镜佩戴者预留了位置，旨在为佩戴眼镜的骑手提供额外的“舒适度”。



法规信息：该头盔专为摩托车在道路行驶时使用。不得对其进行任何技术改装。为发挥头盔的最大保护作用，该头盔必须合理调整、规范安装。如遇严重撞击，务必及时更换头盔。

注意！切勿在头盔上涂漆、贴纸、喷洒汽油或任何其他溶剂。此款头盔仅可使用SHARK参考号VZ400使用的指定镜片。此镜片由POLYCARBONAT材质制作而成。为保持镜片和涂层的良好光学质量，请勿使用任何溶剂、汽油、研磨膏或其他类似产品进行清洁。建议使用镜片布沾上温水和温和的肥皂水进行清洁。不得在夜间或能见度差的条件下使用标有“仅限日间使用”字样的镜片。